



Programma Manifestazione 1-2-3-4 settembre 2016



MARTEDI 23 AGOSTO

PALAZZO MAURI

ore 12.00 Conferenza stampa di presentazione dell'evento

GIOVEDÌ 1 SETTEMBRE 2016

LA SPOLETONORCIA IN ...ANTEPRIMA

CASA DELL'ARCHITETTURA - PALAZZO PIANCIANI

ore 16,30

“La SpoletoNordia come occasione di rigenerazione territoriale. Progetti e prospettive per l'ex ferrovia” - Tavola Rotonda sul turismo ecosostenibile - A cura di Off. Arch.

VENERDÌ 2 SETTEMBRE

PIAZZA GARIBALDI

- ore 16.45 Cerimonia di **Inaugurazione** della manifestazione
- ore 17,15 Gimcana e attività per bambini
- ore 17,30 Corri, Pedala, Voga - evento di raccolta fondi a cura di palestre Body Dream, X2, Unique
- ore 20.00 **LA SPOLETONORCIA...CAMMINA**: partenza della camminata da Piazza Garibaldi alla stazione di Caprareccia e ritorno (14 km).

CORSO GARIBALDI

- ore 17.00 inaugurazione **MOSTRA MERCATO “IL TRENINO DEL GUSTO”** con stand delle eccellenze eno-gastronomiche del territorio (filiera corta). A cura di

UMBRIA&TASTES

GIARDINO DELLO SPORT

- ore 17,45 Convegno **“LA ASSISI-SPOLETO-NORCIA: QUALE FUTURO PER LA CICLABILE PIU’ BELLA D’ITALIA?”**
- Saluti:**
- Sindaco di Spoleto - Presidente FCI

Interventi:

Luca Bonechi Presidente A.R.I.

Massimo Bottini Presidente Co.Mo.Do.

Angelo Velatta Presidente FIAB Foligno

Arch. Alessandro Bruni Presidente INU -

Presentazione dei progetti della Tavola Rotonda - “La SpoletoNorcia come occasione di rigenerazione territoriale. Progetti e prospettive per l'ex ferrovia” a cura di OFARCH

Conclusioni:

Assessore Regione Umbria

Tavola rotonda B2B sul turismo “**La SpoletoNorcia: da eterna incompiuta a prodotto turistico**” A cura di **Umbria & Bike**

SABATO 3 SETTEMBRE

CORSO GARIBALDI

ore 10.00 apertura villaggio, area stand tecnici ed enogastronomici “Il trenino del gusto”

ore 12.00-13.00 “Spazio Open” (degustazioni presso gli stand) (UMBRIA & TASTES)

PIAZZA GARIBALDI

Ore 10.30 “A SPASSO FRA I BORGHI LUNGO ANTICHI PERCORSI”: una semplice passeggiata con visita al borgo medievale di Sant’Anatolia per giungere a visitare il borgo di Scheggino attraversando l’antica mulattiera che costeggia il fiume Nera. Visita al Museo del Tartufo. (percorso di facile percorribilità, durata dell’intera attività circa 3 ore - non è previsto alcun biglietto di ingresso).

AUTOMUNITI per trasferimento autonomo da Spoleto a S. Anatolia di Narco e rientro

COSTO DI PARTECIPAZIONE A PERSONA € 10,00 (GRATUITO PER MINORI DI 14 ANNI)

Pagamento in loco.

CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE: info@amicaumbriatravel.com

ORE 10.00 VISITA GUIDATA CITTA' DI SPOLETO CON LE GUIDE TURISTICHE DI SPOLETO: visita alla scoperta dell'antica città longobarda. Attraverso un comodo sistema meccanizzato arrivo presso il panoramico Giro della Rocca e visita: Ponte delle Torri (antico acquedotto romano), Piazza Duomo e Cattedrale di Santa Maria Assunta, Piazza del Mercato (antico foro romano), Arco di Druso e Germanico e Teatro Romano - (percorso itinerante cittadino accessibile a tutti della durata di circa 2 ore - non è previsto alcun biglietto di ingresso)

COSTO DI PARTECIPAZIONE A PERSONA EURO 10,00

GRATUITO PER MINORI DI 14 ANNI

Pagamento in loco

CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE: tastingtravel@gmail.com

ore 10.00-13.00 GIMKANA PER BAMBINI - A cura di DECATHLON FOLIGNO

ore 10,00 Corri, Pedala, Voga - evento di raccolta fondi a cura di palestre Body Dream, X2, Unique

ore 15.00 VISITA GUIDATA AL MONTELUCO DI SPOLETO CON LE GUIDE TURISTICHE DI SPOLETO: ritrovo dei partecipanti presso Piazza Garibaldi (presso stand delle Guide turistiche di Spoleto) incontro con la guida e inizio della visita alla scoperta della montagna sacra dell'Umbria: Il Monteluco - Attraverso un comodo sistema meccanizzato arrivo presso il panoramico Giro della Rocca e attraversamento del Ponte delle Torri per iniziare una passeggiata di ascesa al monte seguendo l'antico sentiero eremitico - Arrivo a Monteluco e visita del millenario lecceto del Bosco Sacro, scoprendo antiche grotte naturali di ascetismo e panorami mozzafiato sulla vallata spoletana - visita alla Convento di San Francesco per ammirare il

COSTO DI PARTECIPAZIONE A

PERSONA EURO 10,00

GRATUITO PER MINORI DI 14 ANNI

Pagamento in loco

CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE: tastingtravel@gmail.com

ore 15.15 LA SPOLETONORCIA PEDALA CON MOSER: pedalata sulla SpoletoAssisi con **Francesco Moser**, testimonial de La SpoletoNorcia 2016 - 60 km. Ristori presso **Cantina Caprai** e **La Torre della Botonta** - iscrizione ad offerta per LE POPOLAZIONI COLPITE DAL TERRITORIO

ore 16.00 Corri, Pedala, Voga - evento di raccolta fondi a cura di palestre Body Dream, X2,
Unique

ore 19.00-19.30 arrivo del gruppo e foto con il Campione

ore 19,00 LUCA PANICHI - CRONOSCALATA IN CARROZZINA SULLA VECCHIA FERROVIA

ore 19.00 AMATRICIANA SOLIDALE - EVENTO RACCOLTA FONDI PRO-POPOLAZIONI
TERREMOTATE IN COLLABORAZIONE CON CONSOLATO, CONFCOMMERCIO, SALE IN ZUCCA

GIARDINO DELLO SPORT

ore 10.00 **La SpoletoNorcia INCONTRA MOSER** - Francesco Moser presenta il suo libro "Ho osato vincere". Con le testimonianze di Fred Morini, Luca Panichi

ore 11.00 Convegno MEDICO SPORTIVO sul tema "**La Salute corre in Bicicletta**".

Introduce:

Ing. Maria Elena Bececco - Vice Sindaco Spoleto

Interventi:

BiciCuoreDiabete,

Dott. Boni (medico sportivo della nazionale italiana MTB),

Dott. Cagnazzo (nutrizionista),

La Lumaca Onlus - Associazione Pazienti Umbri Affetti da Tumore Tiroideo

Conclusioni:

Assessore Sanità Regione Umbria Luca Barberini

DOMENICA 4 SETTEMBRE

PIAZZA GARIBALDI

ore 6,00-7,00 partenza alla “francese” de La SpoletoNorcia Randonnee

ore 6.30-8.30 apertura iscrizioni

ore 09.00 **partenza de la SpoletoNorcia in MTB** - percorso corto e medio

ore 10,00 - 19,00 Corri, Pedala, Voga - evento di raccolta fondi a cura di palestre Body Dream, X2,
Unique

ore 10,30 **VISITA AI LUOGHI DI DON MATTEO A SPOLETO** ritrovo dei partecipanti presso Piazza Garibaldi incontro con la guida e inizio della visita alla scoperta dei luoghi di Don Matteo. Attraverso un comodo sistema meccanizzato arrivo presso il panoramico Giro della Rocca e perimetro esterno della Rocca Albornoziana visita del Ponte delle Torri (antico acquedotto romano), Piazza Duomo, Cattedrale di Santa Maria Assunta e Piazza del Mercato (antico foro romano) - *(percorso itinerante cittadino accessibile a tutti della durata di circa 2 ore - non è previsto alcun biglietto di ingresso)*

COSTO DI PARTECIPAZIONE A PERSONA EURO 10,00

GRATUITO PER MINORI DI 14 ANNI

Pagamento in loco

CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE: tastingtravel@gmail.com

dalle ore 12,00 inizio degli arrivi dei ciclisti a Spoleto e **PASTA PARTY AL GIARDINO DELLO SPORT**

ore 15.00-19.00 Corri, Pedala, Voga - evento di raccolta fondi a cura di palestre Body Dream, X2,
Unique

CORSO GARIBALDI

ore 8.00 - 20,00 **MOSTRA MERCATO “IL TRENINO DEL GUSTO”** con stand delle eccellenze enogastronomiche del territorio (filiera corta) - A cura di **UMBRIA&TASTES**

GIARDINO DELLO SPORT

ore 12.00-16.00 docce, bike park

ore 12.00-20.00 pasta party per i partecipanti e le famiglie



