

LA SPOLETONORCIA IN MTB
1-3 settembre 2017

Venerdì 01 settembre

Piazza Garibaldi

- ore 17,00 Partenza **La SpoletoNorcia Cammina** - Passeggiata Spoleto-Caprareccia e ritorno
- ore 17.15 Inaugurazione villaggio ed esposizione Vespe
dalle 17,30 Gimcana per bambini
18.00-19.30 Trucca bimbi
- ore 20.00 Foto di gruppo MTB Spoleto per la sfida dei Club di MTB Magazine...
riusciremo a superare i 100 soci tutti in maglia sociale?
- ore 20.30 La SpoletoNorcia celebra il 25° compleanno dell'MTB Spoleto
cena tipica in piazza aperta a tutti
- ore 21.45-24.00 musica live con DJ Stelvio e Marco BVoice Speaker and DJ

Sabato 02 settembre

Piazza Garibaldi

- ore 10.00-19.00 villaggio, area stand tecnici e stand enogastronomici;
- apertura iscrizione percorso family
- ritiro pacchi gara
- consegna numeri
- ore 10.00 Tour guidato di Spoleto con le guide turistiche di Spoleto - by Umbria&Bike
(necessaria prenotazione)
- ore 10.30 Gimcana per bambini
- ore 11.30 Giardino dello Sport - Convegno medico: *Strategie di alimentazione negli sport di Endurance* a cura del dott. Vincenzo Giuliano
- ore 15.30 Tour in bici elettrica di Spoleto con Eco bike - a cura di Umbria & Bike
(necessarie prenotazioni)
- ore 15.30-16.30 musica con DJ
- ore 16.00-19.00 Escursione geologica - a cura del dott. Fausto Pazzaglia: Sant'Anatolia-
Castel San Felice-Sant'Anatolia: *Lungo il percorso della ex ferrovia a scoprire rocce vecchie di 100 milioni di anni, terrazzi alluvionali e travertini.*
- ore 15.30-18.30 TruccaBimbi a cura di Umbria & Bike
- ore 10.30-19.30 Esposizione in piazza di Vespe d'epoca - a cura Club Ruote Basse Spoleto
- ore 17.00-18.00 **La SpoletoNorcia KIDS:** circuito per bambini
- ore 17.00-20.00 esibizione Palestre (spin bike, zumba, ...);
- ore 20.00-22.30 cena solidale con materie prime della Valle Spoletana e Valnerina
- ore 20.45 Spagna-Italia su mega schermo in Piazza Garibaldi: si tifa insieme l'Italia
impegnata nella sfida decisiva per le qualificazioni ai Mondiali
- ore 22.30-23.00 Elezione "MISS vespa" ovvero la Vespa più votata sarà eletta reginetta della
serata
- ore 23.00 01.00 musica con Marco BVoice Speaker and DJ

Domenica 3 settembre

Piazza Garibaldi

- ore 5.30 Verifica tessere Randonnée
- ore 06,30 Partenza **La SpoletoNorcia Randonnée**
- ore 06.30-08.30 iscrizioni
- ore 08.30 partenze gara **La SpoletoNorcia EXTREME**
- ore 09,30 Partenza **La SpoletoNorcia Classic e Family**
- ore 10.00 Tour guidato di Spoleto con le guide turistiche di Spoleto - by Umbria&Bike
(necessaria prenotazione)
- ore 12.30-15.00 pasta party
- ore 16.00 premiazione atleti